



Pavel Kolář: Labyrint bolesti a jak se v něm neztratit

Praha, Vyšehrad ve společnosti Albatros Media a.s., 2025, 222 stran.
Formát 140 × 210 mm, několik barevných obrázků,
pevná (vázaná) vazba.
ISBN: 978-80-267-3109.
Cena: 284 Kč.

Před vlastním textem jsou tyto dva citáty: *Bolesti nejsou nesnesitelné, ani nekonečné, přestaneme-li si je v duchu zveličovat a uvědomíme-li si jejich skutečné hranice.* Jeho autorem není nikdo jiný než slavný Epikuros. Druhý citát je od Marca Aurelia: *Žádná bolest není nekonečná!*

Referovaná monografie má 222 stran. Jejím jediným autorem je profesor PaedDr. Pavel Kolář, Ph.D. Není sice lékařem, ale je pracovníkem 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze.

Toto není jeho první kniha. Tou byl veleúspěšný *Labyrint bolesti* (2018), jehož se prodalo přes sto tisíc výtisků (!). Následovaly *Posilování stresem* (2021), *Řeka pod hladinou: Vědomím proti času* (2023). U nás i v zahraničí je znám jako autor *Neuromuskulární stabilizace* i jako lékař našich a zahraničních významných sportovců.

Odborný obsah knihy tvoří 13 kapitol: (1) O bolesti a její komplexnosti, (2) Bolest ve dvojím provedení, (3) Bolest v mozku, (4) Cesta labyrintem bolesti, (5) Doména 1, (6) Doména 2, (7) Doména 3, (8) Dráhy bolesti („zdola nahoru“ a „shora dolů“), (9) Dráhy očekávání, (10) Dráhy bolesti, (11) Bolest v chování, (12) Chování v bolesti a (13) Závěr.

I když by se podle autora i tématu zdálo, že jde o odborně vědeckou knihu, není tomu tak. Jde o odborné téma určené laikům. Není proto chybou, že v textu není uveden ani jediný autor, ani jediný odkaz na cizí pramen, ani že kniha nemá seznam literatury a chybí i rejstřík. Toto jistě z lékařského hlediska odborné téma je formálně zpracováno jako krásná literatura. Knihu jsem ale pečlivě přečetl a poučil jsem se. Nepochybuji o tom, že bude úspěšná (i když ne tak jako *Labyrint bolesti* v roce 2018).

V knize je několik obrázků, černobílých i barevných. Jejich autorem je David Černý. Mně se ale žádný nelíbil.

Komu knihu doporučit?

Všichni, kteří se setkávají s bolestí (lékaři i laici), by si měli tuto knihu přečíst. Ale nejen lékaři, je srozumitelná i pro laiky.

*Prof. MUDr. Jan Petrášek, DrSc.,
III. interní klinika, 1. lékařská fakulta Univerzity
Karlovy a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze,
e-mail: petrjanv@email.cz*